**Режимные «речёвки»**

Режимные «речёвки» полезно произносить в стиле речитатива, желательно каждый день для выработки нового речевого рефлекса.

**Утро.**

Для чего мне просыпаться?

Чтобы встретить новый день.

Для чего мне умываться?

Чтоб с лица смыть сон и лень.

Зубки чистить для чего?

Чтоб им быть белей всего.:

**Завтрак.**

Для чего я завтрак ем?

Чтобы быть большой совсем.

Ем хлеб с маслом я и кашу.

Обгоняю куклу Машу,

куклу Дашу и всех – всех.

А они, ну просто смех.

Невозможные копуши!

Не желают быстро кушать.

**Обед**

Голод чувствую к обеду,

Одержать могу победу

Над котлетой и над супом.

Я не буду такой глупой,

Чтоб голодной оставаться,

Голодайте сами, братцы!

**Дневной сон.**

Сон дневной полезен очень,

Дети в нем растут нет мочи!

И умнеют на глазах,

Просыпаются – и ах!

Вспоминают все, что знают,

И с охотой напевают,

И стихи вовсю читают

Или сказки вспоминают.

**Ужин**

Вот и вечер. Вкусный ужин.

Он для роста очень нужен.

Нужен ужин для ума,

Посуди. Дружок, сама:

За день сил уходит много.

Надо их вернуть немного.

Вот для этого и ужин.

Он приятен нам и нужен.

**Ночной сон.**

День окончен, спать пора.

Вся на свете детвора

Хочет ночью отдыхать,

Крепко глазки закрывать

И смотреть чудесный сон:

Может быть, приснится слон,

Очень добрый и большой.

Может быть морской прибой.

Пусть тебе приснится сон,

Утром не забудь о нем!

А сейчас - спокойной ночи,

Мы тебя все любим очень.