ЭССЕ  
«Моя педагогическая философия»  
Смирнова Юлия Александровна

Многие задают мне вопрос: почему я выбрала профессию педагога по физической культуре? Важную роль в выборе профессии сыграло мое увлечение физической культурой и спортом. С детства мне нравилось бегать, прыгать, кататься на лыжах, играть в подвижные и спортивные игры, участвовать в соревнованиях. Занятия спортом подарили мне возможность почувствовать радость собственных достижений. Именно спорт помог мне осознать, что настойчивость и работа над собой помогают достичь поставленной цели.

Воспитание здорового, физически развитого и гармонически совершенного поколения всегда было и останется одной из главных задач нашего общества. Дошкольный возраст - наиболее активный период в формировании движений ребенка. Он чрезвычайно благоприятен для закладки всего спектра физических качеств и координационных способностей, реализуемых в физическом воспитании. В этом возрасте приобретаются основы культуры движений, успешно осваиваются разнообразные упражнения, формируются новые двигательные навыки, начинает определяться предрасположенность ребенка к тем или иным видам физической активности. Для меня, как для инструктора по физической культуре, очень важна правильная организация учебного процесса с учетом индивидуальных физических способностей каждого ребенка. В своей работе я ориентирую детей на активную деятельность, формирую интерес к занятиям физическими упражнениями, учу детей преодолевать трудности, быть дисциплинированными, раскрывать свои способности, прививаю стремление к здоровому образу жизни. Счастье, если ребенок вволю бегает и прыгает, много бывает на свежем воздухе. Но большинство современных детей, к сожалению, лишены этой возможности и не могут полноценно реализовать свою потребность в физическом движении. Поэтому я организую свою работу так, чтобы физическая культура стала неотъемлемой частью жизни и интересов ребенка.

Мое педагогическое кредо – любить, понимать, помогать! Если я не буду любить детей, я не смогу их понять. Если я не смогу понять детей, то не смогу помочь им вырасти сильными, здоровыми, красивыми, с верой в себя и в свои силы!

Я надеюсь, что, когда мои воспитанники подрастут и станут взрослыми людьми, они оценят мои старания. Лучшей наградой за мой труд станет их умение быть здоровыми, умение воспитывать эти качества в своих детях.