Физкультурное развлечение

Праздник лета, праздник солнца!

**Инструктор:** Здравствуйте, ребята!

Всех приглашаю на праздник шумный,

На праздник шумный, на праздник летний.

На празднике нашем для всех закон:

Грустным ребятам вход запрещен.

Ребята, я загадаю вам загадку, а вы отгадайте ее и скажите, о чем она.

Большой подсолнух в небе,

Цветет он много лет,

Цветет зимой и летом,

А семечек все нет.

**Инструктор:** *(ответы детей)*Правильно, это солнце!

Мы встречаем праздник лета

Праздник солнца праздник света!

Солнце, солнце жарче грей,

Будет праздник веселей!

**Инструктор:** А какое лето без солнышка? Давайте вспомним про него закличку.

Солнышко – ведрышко,

Выйди из-за облачка.

Сядь на пенек,

Погуляй весь денек.

Давайте ребята улыбнемся солнышку и поучаствуем в эстафете **«Выложи солнышко»**

1. **«Смешное солнышко»**

(каждая команда получает по обручу и палочки по количеству участников. Дети выкладывают сначала обруч , затем к нему присоединяют палочки- лучики).

**Инструктор:** Дорогие ребята! Пусть летнее солнце увидит вас веселыми, загорелыми, ловкими и умелыми! И мы открываем наши соревнования и приветствуем наши команды!

* Ребята, а что вы любите делать летом?

*(ответы: купаться, загорать, кататься на велосипеде, самокате, роликах, играть в игры и т.д.)*

*А еще вы много времени проводите на свежем воздухе и бегаете.*

*И следующая наша эстафета посвящена бегунам.*

1. ***«Бегун»***

*( Надо добежать до линии солнышка с эстафетной палочкой, обежать его и вернуться передать палочку другому участнику)*

**Инструктор:** Купаться мы сегодня с вами не будем, а вот с водицей поиграем.

1. **«Перенеси водицу в поварешке»**

Итак, препятствие – поварешка!

А в поварешке – вода.

Бежать нельзя, дрожать нельзя.

Смеяться можно,

Но только очень- очень осторожно.

*( Нужно пройти не расплескав воду до ориентира, обойти его, вернуться обратно и передать поварешку следующему участнику).*

1. **«Посадка клумбы»**

*(У каждого в руках по одному цветку (разноцветному шару) и лейка. Надо добежать до финиша, где лежат разноцветные клумбы (резиновые колечки) «посадить» цветок, полить его, бегом вернуться назад и передать эстафету следующему участнику).*

**Инструктор:** Наши соревнования продолжаются.

Кто из вас хочу я знать

Любит в шарики играть?

1. **«Гонка шариков»**

*(участники подбрасывают перед собой воздушный шар и ударяя по нему ракеткой гонят до финиша и обратно. Шар не должен коснуться земли. Далее передать шар и ракетку другому участнику).*

**Инструктор:** Я знаю , что девочки летом очень любят плести венки.

1. ***«Надень венок на голову»***

*( С началом музыки первые участники передают венок позади стоящему. Последний участник бежит и надевает венок ведущему, который сидит на стуле).*

**Инструктор:**

В круг скорее вы вставайте

И в игру со мною поиграйте.

1. **Русская народная игра «Водяной»**

(игроки выбирают водяного в своей команде и встают в круг, водящий в центре круга с закрытыми глазами. Игроки двигаются вокруг него со словами:

Водяной, водяной,

Что сидишь ты под водой?

Ну-ка, выходи,

С нами посиди.

*(Круг останавливается. Водяной, не открывая глаз, подходит к играющим. Его задача- определить, кто перед ним. Если водяной угадал, то он меняется ролью с этим игроком).*

**Инструктор:** Ребята! Мне очень приятно видеть вас веселыми и дружными, а главное – здоровыми!

Пришла пора прощаться.

Всем желаю закаляться,

Спортом дружно заниматься,

Не болеть и не скучать

И праздники наши вспоминать!