**Физкультурное развлечение,**

**посвященное 23 февраля**

**«Армейцы»**

*(Дети под музыку заходят в зал , проходят круг и через центр и расходятся по 2 колонны (команды), становятся полукругом).*

Ведущий:

Нашей армии Российской

День рождения в феврале!

Слава ей непобедимой!

Слава миру на земле!

Трубы громкие поют.

Нашей армии…

Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы провести увлекательное состязание в честь настоящих мужчин - Защитников Отечества. Бойцы Российской армии стоят на страже мира. И многие из вас, ребята, хотят быть похожими на них – такими же сильными, смелыми, трудолюбивыми.

1 ребенок

Пап любимых поздравляем

С днем защитника страны!

Быть отважными, желаем,

Чтоб гордились ими мы!

2 ребенок

Пап мы любим, уважаем,

Их за всё благодарим,

От души пап поздравляем,

И «спасибо» говорим!

3 ребенок

Всех мальчишек, всех ребят

С праздником поздравим,

И Россию защищать

Дружно пожелаем.

4 ребенок

Ведь солдату овладеть

Знаниями нужно,

Чтоб с достоинством нести

Воинскую службу!

5 ребенок

Очень скоро подрастем-

В армию служить пойдем.

Будем дом свой охранять.

Маму с папой защищать.

Ведущий:

В армии не взирая на звания,

Вся жизнь идет по расписанию.

Сегодня ровно час

Солдатами мы с вами станем,

И про армейскую жизнь

Все вместе дружно узнаем.

- Сегодня в наших соревнованиях участвуют замечательные команды:

*«Защитники»*

**Наш девиз:**

*Чтобы Родине служить*

*Надо сильным, смелым быть.*

*«Бравые солдаты»*

**Наш девиз:**

*Будем храбрыми всегда,*

*Будь то - жизнь,*

*А будь - игра!*

(Дети садятся на стулья)

Ведущий:

С команды «Подъем» начинается утро,

Солдат на зарядку скорее спешит.

На плаце уже шумно и людно-

Идет построение: никто ли не спит?

Бег, отжимания и упражнения на пресс.

Приглашаю вас на утреннюю зарядку.

**Утренняя зарядка**

**( музыкальное сопровождение )**

*После зарядки команды занимают свои места на стульях, согласно названиям команд.*

Ведущий:

После зарядки завтрак начинается.

Армейские повара, конечно, стараются,

Чтоб было вкусно и очень питательно.

Каши, омлеты на вкус замечательны.

-Приглашаю вас в армейскую столовую на завтрак. Но сначала нужно накрыть на стол. Давайте поможем дежурным это сделать.

**1.Эстафета**

**«Сервировка стола»**

*Каждая команда выбирает «дежурного». Они встают около столов на другом конце зала. Участники берут в руки по предмету : птаток- «скатерть», тарелку, кружку, ложку. Задача –отнести предмет в определенной последовательности, чтобы те накрыли на стол.*

Ведущий:

Чтобы военной тактикой овладеть,

Надо многое уметь.

В армии для солдат занятия проводят,

На них они с удовольствием ходят.

Солдаты проходят строевую, военно-медицинскую, огневую, тактическую и, конечно физическую подготовку.

***Учебные занятия***

**2.«Полоса препятствий»**

1. Мы пройдем с вами по болоту, ступать нужно только на кочки.

*(Кочки - это следочки. Они разложены по залу. Дети идут и наступают на них).*

2. Затем пройдем по мостику через речку.

*(Дети идут друг за другом по ребристой дуге)*.

3. Пройдем горный вал.

*( Дети перелезают через мягкий модуль цилиндр ).*

Ведущий: Молодцы, все справились.

Ведущий: У солдат, ребята, очень сложная и опасная работа, ну а мы с вами еще только тренируемся. И ваша задача – найти и обезвредить мины!

**3. « Разминируй поле»**

*У нас мины – бутылочки, вам придется подползти к ним по пластунски под «колючей проволокой» их найти, а чтобы обезвредить, нужно открутить крышку   от бутылочек .*

Ведущий: Есть такая пословица: *«Не тот стрелок, кто стреляет, а тот, кто в цель попадает»*. Проверим, какие вы стрелки!

**4. эстафета:**

**«Сбей вражеский танк»***(Дети в руках держат мячи. Участникам нужно прокатить мяч по скамейке, чтобы он попал в обруч и сбил вражеский танк (на полу картинка танка).*

Ведущий: Во время боевых действий оченьважно вовремя доставить боеприпасы. Сейчас команды будут соревноваться в скорости перевозки боеприпасов.

**5. эстафета**

***« Перевозка боеприпасов»***

*Необходимо положить снаряд (шар)в машину, довести машину до склада, выгрузить и отдать машину следующему игроку.*

Ведущий:

После занятий, конечно, обед:

Суп, макароны и винегрет,

Котлета, сосиска и бутерброд,

А в завершение - вкуснейший компот!

**6.эстафета**

**«Рассортируй овощи и фрукты»**

(*Нам привезли корзину свежих овощей и фруктов, их нужно доставить на кухню поварам. Команды выстраиваются шеренгами, лицом к середине комнаты и по цепочке передают фрукты и овощи, а последний кладет их в кастрюлю».*

Ведущий: А сейчас предлагаю немного отдохнуть:

Почитать, полежать и даже вздремнуть.

В шашки и шахматы можно сыграть

Или письмо домой написать.

А я предлагаю вам загадки на армейскую тематику.

1.От страны своей вдали

Ходят в море…(Корабли)

2.Льды морские расколол

Острым носом …(Ледокол)

3.Кто там вырулил на взлет?                                                                                                                           Реактивный…( Самолет)

4.К звездам мчится птица эта,

Обгоняет звук…(Ракета)

Ведущий:

После отдыха - снова занятия.

Обсуждают солдаты мероприятия:

Как врага распознать

И надежно связать,

Карту местности прочитать

И по инструкции автомат собрать.

**7. Эстафета**

**«Собери автомат»**

*Дети собирают автомат: соединяют разрезные картинки в одну общую картинку.*

Ведущий: Ребята, вы хотите стать такими же **сильными** и **смелыми**, как ваши папы? *(Ответы детей.)*

**8. Задание:**

***«Перетягивание каната»***

Ведущий:

- Ребята, вы настоящие молодцы! Наши соревнования подходят к концу.

Ведущий:

Отдохнули мы на славу!

Победили вы по праву,

Похвал достойны и награды,

И мы призы вручить всем рады.

*(Девочки вручают мальчикам подарки)*

Ведущий:

Все за мной ребята,

Теперь мы как солдаты.

Шагайте с песней дружно,

Чеканьте каждый шаг!

Нам дружными быть нужно,

Чтоб знал об этом враг!

*(Строй песни и марша «Бравые солдаты»)*